

KONDITEREM SZABÁLYZAT

A kondicionáló terem csak a Nándorfejérvári úti Kollégium, a Társadalomtudományi Szakkollégium és a Bolyai Kollégium tagjai használhatják. A terem eszközeit mindenki kizárólag saját felelősségére – fittségi állapotát ismerve – használhatja.

I. A konditerem minden használója köteles

- betartani a jelen szabályzatban foglaltakat, és a kollégiumi házirendet,
- megőrizni a terem rendjét és tisztaságát
- érvényes kollégiumi belépőjét, vagy valamilyen arcképes igazolványát a terem kulcsának felvételekor a portásnak leadni, aki bejegyzi az ügyeletes füzetbe érkezése, távozása időpontját.

II. A Konditerem használata

- A terembe való belépéskor ellenőrizni kell a gépek és a felszerelések állapotát. Amennyiben bármilyen rendellenesség, vagy műszaki hiba észlelhető, azt haladéktalanul közölni kell a portással, hogy az előző használó felelősségét tisztázni lehessen.
- A teremben csak sportfelszerelésben, csere sportcipőben szabad tartózkodni ill. edzeni.
- A teremben lehetőleg 4 főnél többen egyszerre ne tartózkodjanak.
- Az eszközök csakis a rendeltetésüknek megfelelő gyakorlathoz használhatók.
- A szabad súlyokat használatkor rögzíteni kell a rúdhoz.
- Fedetlen testrész nem érintkezhet a padokkal, törülköző használata ajánlott.
- A használt eszközöket a gyakorlat befejezése után vissza kell tenni a helyére.

A sérülések megelőzése érdekében az edzés előtt megfelelő bemelegítés végzése ajánlott. A teremben lehetőleg egyszerre legalább 2 fő tartózkodjon, az esetleges sérülések, balesetek elkerüléséért.

III. Felelősség

- A gépeket mindenki csak saját felelősségére használhatja. A teremben történő balesetekért a kollégiumok felelősséget nem vállalnak.
- A gépekben keletkező károkért annak okozója, amennyiben ez a portai nyilvántartás alapján sem állapítható meg, úgy a kollégiumok közössége felel.

IV. TILOS a teremben

- rögzítetlen tárcsás súllyal dolgozni,
- a szereken pihenni,
- alkoholos állapotban tartózkodni,
- dohányozni,
- enni, inni, hangoskodni,
- a teremből eszközöket kivinni.

V. Használat

- Szükség esetén a konditerem használata előjegyzési rendszerben történik, amelynek részleteiről a három kollégium Diákbizottságai állapodnak meg.
- A Diákbizottságok – a gépek amortizációját fedezendő – használati díjat állapíthatnak meg. Ekkor a konditerem szolgáltatásait csak a használati díjat befizetőkhöz lehet igénybe venni. A befolyó összegeket a Bolyai Kollégium Hallgatói Önkormányzata kezeli.

Budapest, 2005. március xx.